



■ еще раз о брифинге

Максим Васильев, Training Director Cave and Rebreather ISE, Instructor Trainer ISE | фото Ирины Кочергиной

«Почему я не проверил фонарь перед погружением, сейчас бы не остался без света...», «на какую глубину мы погружаемся?!», «сколько еще времени до конца погружения?!», «ого, какое течение, нас же может унести в открытое море!!!», «хватит ли газа для деки?!»... Подобные или схожие мысли рано или поздно могут возникнуть у дайверов под водой при недостаточном планировании погружения.

И хорошо, если дайвер сможет сам или с помощью бадди быстро устранить эти проблемы под водой и/или покинуть воду. Это, возможно, послужит хорошим уроком на будущее. Но зачем вообще допускать подобные ошибки?

Не секрет, что большей части таких происшествий под водой можно было бы избежать, верно планируя погружение, проверяя газы и их давление, работу снаряжения, планируя и распределяя обязанности между чле-

нами погружения, точно следуя намеченной цели под водой, зная окружающую среду и т.д.

Но, к сожалению, часто дайверы погружаются без какого-либо внятного плана или этот план недостаточно детальный, из-за чего и могут возникать какие-то проблемы.

Поставленные цели и оговоренные действия по ходу погружения позволяют его участникам четко понимать действия своих партнеров под водой, а также выявить в ходе проверки воз-

можные неисправности. Все партнеры при этом настраиваются на погружение как единая команда.

Попробуем немного детальней разобраться в планировании, а точнее, в брифинге перед погружением.

Данную схему брифинга дайверы ISE используют перед любым погружением, неважно, оно простое рекреационное, или техническое, или погружение на рэк или в пещеру. То есть схема универсальна, и нет нужды переучиваться по мере по-

вышения своего опыта и пределов. К слову, подобные схемы есть и в некоторых других обучающих организациях. Но я попробую остановиться именно на схеме от ISE (Inner Space Explorers). На мой взгляд, она полностью завершена, логически продумана по пунктам и не оставляет места каким-либо пробелам в брифинге перед погружением.

Схему запомнить просто. Это аббревиатура, состоящая из 7 букв — **ISE RULE** (рус. ISE—правило). Эта схема позволит вам быстро и точно обговорить все важные пункты брифинга перед погружением.

Итак, раскроем значение аббревиатуры:

I – Intention (намерение, цель погружения)

S – Support and Team (поддержка и команда)

E – Environment (окружение)

R – Runtime and Depth (время и глубина погружения)

U – Used gases (используемые газы)

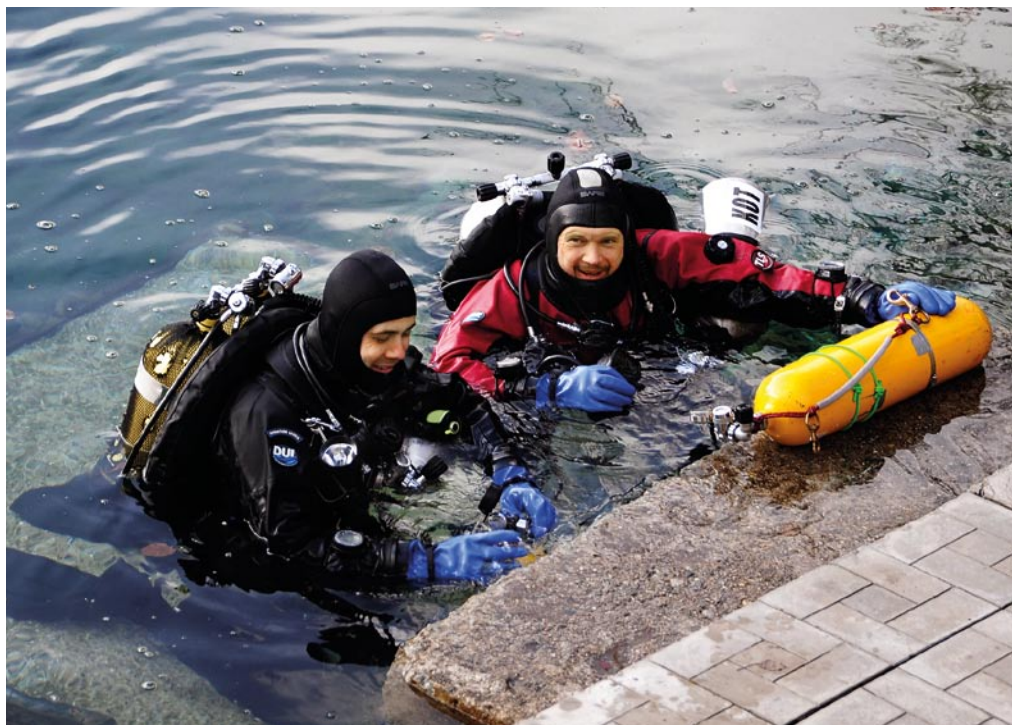
L – Levels of Decompression (декомпрессионные остановки)

E – Equipment check (проверка снаряжения).

Всю аббревиатуру можно записать на слейт/wetnotes, чтобы не забыть какой-либо из пунктов. Wetnotes (записная книжка с пластиковыми страницами) здесь будет предпочтительней, т.к. располагает большим количеством места и листов. Обычно схему записывают на первой страничке и заправляют ее в прозрачное отделение обложки, чтобы она всегда находилась под рукой.

Сам брифинг можно проводить как в воде (если позволяют внешние условия — температура, течение, погода и т.д.), так и до входа в воду (на берегу, на боте и т.д.).

Обычно подобный брифинг проводит более опытный дайвер, а остальные не являются пассивными слушателями и обговаривают все моменты, которые, по их мнению, недостаточно ясны. Тут важна полная взаимосвязь всех участников погружения и навыки командной работы. Этот же более опытный дайвер может назначать и отводить определенные роли



всем участникам погружения, если они согласны с этим.

Обязательный атрибут обсуждения каждого из пунктов брифинга — это закончить пункт вопросом, всем ли все понятно и у кого есть какие вопросы или пожелания.

Итак, к брифингу: **ISE RULE**

1. I – Intention

(Намерение, цель погружения)

Просто прыгнуть в воду без определенной цели или намерения под водой будет крайне необдуманно — как по отношению к себе, так и по отношению к партнерам. Коротким «поплаваем на 10 (20–40 м) и посмотрим рыбок» тут не обойтись.

Цель должна быть ясной и точной, тут не бывает много информации. Чем больше деталей, тем спокойней будет проходить погружение, тем эффективней будет работа под водой и слаженней взаимодействие партнеров и группы в целом. Тут будет присутствовать эффект предсказуемости, что серьезно повышает уровень комфорта под водой.

Пример неудачного брифинга:

«Мы погрузимся на рэк, он тут вроде пару сотен метров от берега был... Глянем, чего и как, может, залезем внутрь, ну или нет, на месте видно будет, в общем, посмотрим, что

по газам, и всплывем на деку». Это не самое оптимальное описание цели погружения.

Лучше было бы так:

«Всем еще раз — доброго дня! Цель сегодня у нас — погрузиться, осмотреть и сделать снимки неизвестного рэка, который лежит на глубине 35–55 м на левом боку, носом на 30 градусов, на расстоянии примерно 180 м от берега.

Погружаться будем вдоль стенки до 15 м (примерно пятая минута погружения), затем уходим в «синьку» (открытая вода, без визуальных ориентиров) и держимся на XX градусов, пока не увидим сам рэк (вероятно, еще около 10–15 мин). Над судном, после обмена сигналами, уходим вниз и начинаем осмотр от кормы в сторону носа. Двигаемся относительно медленно, держимся вместе, не расплываясь по объекту. Корабль частично разрушен, внимательно смотрим за надстройками, ржавыми частями и т.д. Пенетрация объекта производиться не будет (или будет, но тогда отдельно обсуждается проникновение).

После визуального осмотра и по достижении конца донного времени и/или лимита по газу начинаем подъем с одновременным движением к берегу на XX градусов. Не забываем, что ориентировка по компасу над рэком



может быть неточной из-за обилия металла.

После всплытия в лагуне не выходим сразу на берег, а снимаем и отдаем нашему водителю снаряжение и остаемся примерно 10 мин в воде для передышки, благо температура воды это позволяет.

У кого есть вопросы по цели нашего погружения?»

2. S – Support and Team (Поддержка и команда)

При планируемых погружениях у вас будет команда поддержки – как на суше, так, возможно, и в воде. Команда поддержки необязательно должна состоять из большого количества людей, специально набранных для этого погружения.

К ним, скорее, можно отнести всех людей, которые знают о вашем погружении и могут быть полезны в чем-либо. Как, например, водитель машины, который вам поможет загрузить снаряжение и/или заберет после погружения, или капитан дейли-бота, который должен знать ваш план погружения, чтобы подготовиться к принятию дайверов, или врач в бароцентре, если существует риск ДКБ при серьезном глубоком погружении.

Возможно, это дайверы, которые должны будут вас встретить под водой, узнать, все ли в порядке и не нужна ли помощь, а также принести или забрать баллоны с газом, снаряжение, воду и/или что-нибудь перекусить под водой (при особо

долгих погружениях это становится необходимостью) и т.д.

Конечно, в таком случае вы должны уточнить с дайверами поддержки, где (глубина, место), когда (время после начала погружения) вы встретитесь с ними.

Для команды же на поверхности важен способ коммуникации с участниками, совершающими погружение, – как пример, «связующим звеном» может выступать буй и/или маркер определенного цвета (часто оранжевый означает «все ОК», а желтый – «у нас проблемы»).

Если необходимо, к бую можно прицепить wetnotes или листок из него с дополнительной информацией для саппорт-дайверов.

В этом же пункте четко оговариваются взаимодействие, задачи и распределяются роли внутри группы, которая совершает погружение, причем не только для подводной части, но и для поверхности.

Например, часто под водой люди меняют свое положение по отношению к другим дайверам, возможно, они по привычке плывут ниже, выше или сзади основной группы или партнера. Также многие дайверы не будут брать на себя самостоятельно какие-либо обязанности или роли под водой, если их не распределить заранее. Это может вносить определенный дискомфорт, хаотичность и дисбаланс в группу.

Примером этого пункта было бы: «У нас есть водитель, который нам

поможет отнести дополнительные баллоны к воде и позже заберет снаряжение из воды у берега. Он получил наш план погружения и знает, через сколько времени мы всплывем. У него есть для страховки баллон с кислородом, который лежит в кузове машины, а также он знает, куда звонить в случае каких-либо проблем.

Саппорт-дайверов у нас, к сожалению, при этом погружении не будет.

Расположение дайверов по отношению друг к другу будет во время всего погружения одинаковым, дайвер «А» – справа, дайвер «Б» – по левую руку от меня. Это касается как погружения, так и всплытия. Дайвер «А» будет заниматься основной навигацией и держать направление, дайвер «Б» будет держать глубину и будет ответственным за декомпрессионные остановки и смену газа (естественно, все участники постоянно контролируют друг друга во избежание ошибок), я занимаюсь фотографированием объекта. Есть ли у кого дополнения или вопросы по «поддержке и команде?»»

3. E – Environment (Окружение)

Важный пункт, в котором оговаривается все, касающееся внешней среды, в которой будет проходить подготовка и/или само погружение. Иногда даже просто подход к воде требует определенной подготовки, не говоря уже об условиях погружения под водой. Не оговорив подробно эти моменты, мы рискуем упасть, спускаясь по крутому склону к воде или выбираваясь на берег, быть унесенными отливом или, наоборот, быть выкинутыми приливом на рифы. Под водой могут быть сильные течения, как типичные для этого региона (с одного направления в другое), так и восходящие (вода поднимается из глубины) или нисходящие (вода уходит в глубину). Если место погружения проходит в море/океане с сильными приливными/отливными течениями, то четко планируется время погружения (окно) в период затишья.

Видимость и освещенность, меняющиеся с глубиной, временем года или суток, погодой и течениями, термоклины (резкая смена температуры воды), которых может быть несколько, галоклины (смена солёности во-

ды) тоже обязательно должны оговариваться перед погружением, чтобы не было вероятности возникновения малоприятных «сюрпризов» уже под водой.

Также немаловажный аспект — флора и фауна, заслуживающие отдельного внимания (например, ядовитые или опасные животные).

Возможное обсуждение этого пункта могло бы быть таким:

«Мы будем спускаться с довольно крутого склона к входу в воду, придерживайтесь правого края тропинки, он хорошо укреплен, и там есть за что держаться. Внимательно входим в воду, т.к. там могут быть морские ежи, поскольку время погружения довольно позднее, а также осторожно идите первые 20 м, так как на дне много скользких камней. Из-за сильного северного ветра возможно относительно сильное течение в том же направлении. Но течение нам, возможно, потом сыграет на руку, так как место выхода примерно в 500 м к югу, в закрытой лагуне. Мы погружаемся с отливом, но поскольку он тут не сильно выраженный, нам не нужно делать на него какие-либо поправки. Видимость опять же из-за течения и времени года (планктон, цветение воды) может быть не больше 7–10 м, потому держимся все ближе друг к другу. На глубине 20 м будет термоклин, и температура упадет примерно до 18 градусов. Всем ли все понятно или есть дополнения по «внешней среде?»»

4. R – Runtime and Depth (Время и глубина погружения)

Погружаясь под воду, мы всегда заранее должны знать, на какую максимальную глубину мы хотим погрузиться, какой будет возможная средняя глубина погружения (это важно, например, для пещерных погружений или на рэки) и каким будет донное время.

Поскольку погружения должны быть всегда полностью спланированными, то глубина и время — это величины постоянные и неизменные для каждого погружения. Никто не может просто уйти глубже планируемой глубины или остаться на глубине дольше.

Только в аварийных ситуациях допустимы изменения по глубине и/

или по времени. Но для этого всегда составляется отдельный аварийный план, который обычно рассчитывается из условий каждого конкретно погружения.

Обычно такой план рассчитывают из увеличения донного времени на энное количество времени (5, 10 или



больше минут). Поскольку аварийное увеличение плана по времени дает большую степень консервативности по декомпрессии, то увеличением глубины пренебрегают. То есть если дайвер превысил (по каким-либо причинам) донное время хотя бы на 1 минуту или «провалился» хотя бы на 1 метр, в силу автоматом вступает аварийный план, рассчитанный по увеличению донного времени. Но это оговаривается обычно в пункте о самой декомпрессии.

Пример этой части брифинга:

«Наше запланированное время — это 30 минут на максимальной глубине в 48 метров. Глубина, на которой мы будем работать, — 40–45 м. На 29-й минуте донного времени мы начинаем всплытие и возвращение назад к берегу. Как уже говорилось в начале брифинга, мы погрузимся вдоль стенки до 15 метров и 10–15 минут будем плыть по направлению к рэку. Это время не входит в донное время, значит, у нас есть 29 минут чистого времени после прихода на заданную точку и глубину.

Внимательно следите, пожалуйста, за глубиной и временем погружения, провал хотя бы на 1 м или задержка хотя бы на 1 минуту означает для всех прохождение декомпрессии по аварийному плану!

Все ли согласны с этой частью брифинга?»

5. U – Used gases (Используемые газы)

К сожалению, природа в ходе эволюции решила, что жабры нам ни к чему, и довольно давно их нас лишила. Хотя, к слову, бытует мнение, что в ходе развития эмбриона человека у него появляются зачатки жабр и даже называются они «жаберные дуги», но к настоящим жабрам они никакого отношения не имеют — из них развиваются челюсти, слуховой аппарат, шея и т.д.

Возвращаясь к нашему брифингу, мы и сами прекрасно понимаем, что без правильно подобранных газовых смесей, без нужного количества газа, без правильных декомпрессионных смесей безопасное погружение будет практически невозможно провести.

Газ, которым мы дышим, — это, по сути, эликсир жизни под водой. Ведь без него мы не можем прожить и пары минут.

Так, еще раз перепроверяется и сравнивается между всеми участниками погружения давление во всех баллонах, фракции компонентов га-

зовых смесей и оговаривается возвратное давление (правило третей, четвертей, минимум газ и т.п.). Важно не забывать учитывать возможно разный объем баллонов и возможно разное давление в них.

Небольшой пример этой части брифинга:

«Ребята, пожалуйста, проконтролируйте еще раз давление в спарках и стейджах. У всех в спарке тримикс 21/35 и в стейдже найтрокс 50? Не забываем, что остаточное давление у нас минимально «xxx» бар! Поскольку у дайвера «А» спарка другого объема и давление тоже отличается, его разворотное давление будет другим, а точнее, «xxx» бар! Есть ли вопросы по этому пункту?»

6. L – Levels of Decompression

(Декомпрессионные остановки)

Уже из начальных курсов мы знаем, что бездекомпрессионных погружений не бывает. Разница между «бездекомпрессионными» погружениями и погружениями с обязательной декомпрессией лишь в том, что в первом случае накопленный за время погружения инертный газ успевает покинуть организм и снизить концентрацию газа до субкритической отметки во время медленного всплытия и «остановки безопасности».

Во втором же случае остановки делать обязательно, т.к. времени при всплытии просто не хватает, чтобы избавиться от газа, накопленного за погружение в тканях.

Описание декомпрессионных процедур и планирование декомпрессионных погружений выходит за рамки этой статьи, и заострять внимание на этом мы не будем, этому учат на соответствующих курсах.

Мы исходим из того, что погружение должно быть всегда полностью спланированной акцией, которая включает в себя планировку и обсуждение декомпрессионного времени, глубин и места остановок до начала самого погружения (а не во время его проведения). Даже если погружение не предусматривает настоящих декомпрессионных остановок, мы не пропускаем этот пункт, а обговариваем время всплытия и «минимальную декомпрессию» (или глубину и время «остановки безопасности»).

И, конечно же, аварийный план всплытия должен быть упомянут и быть записан у всех участников погружения.

Вероятное обсуждение этого пункта могло бы выглядеть следующим образом:

«Наша первая декомпрессионная остановка при возвращении назад будет находиться на глубине X и продолжаться Y минут, затем дальнейшее всплытие, смена газа и остальные остановки на глубинах XX и времени YY.

Не забываем контролировать запасы деко-газа, держать глубину и контролировать партнеров.

Для унификации и упрощения проведения декомпрессии дайвер «Б», как уже оговаривалось, будет ответственным за все остановки и смену газа, остальные контролируют его показания в соответствии с общим планом выхода. При «провале» по глубине или задержке по донному времени автомат вступает в силу аварийный план, который выглядит следующим образом... (обсуждаются детали плана). Всем ли понятны действия по прохождению декомпрессии и смене газа или есть какие-либо дополнения или вопросы?»

7. E – Equipment check

(Проверка снаряжения)

И, наконец, последняя часть брифинга – проверка всего снаряжения, используемого при данном погружении.

Зачем это нужно делать? Часто люди слишком сильно надеются на рекламные слоганы о небывалой надежности, ссылаются на невероятные технические характеристики своего снаряжения или просто халатно относятся к проверке функциональности и работоспособности снаряжения, от которого в принципе зависит их собственная жизнь, а возможно, и жизнь напарника. Ведь, как любая вещь, даже самое лучшее снаряжение может дать сбой.

Иногда дайверы могут и просто забыть в спешке или под стрессом (сборов, личных проблем, усталости, отвлеченности и т.д.) взять с собой что-либо, нужное на погружении.

Это касается и сборки снаряжения, где часто в новых непривычных условиях погружения (новое место, но-

вая команда, временной стресс) люди, казалось бы, в сотый раз собирая снаряжение, допускают грубейшие ошибки, которые они в привычной обстановке вряд ли бы сделали. То есть «человеческий фактор» будет всегда присутствовать на любом из погружений, в любое время, в любой обстановке.

Проверка снаряжения непосредственно перед дайвом дает большой запас надежности, ведь каждая часть снаряжения проверяется перед самим погружением.

Если есть возможность, проверку снаряжения проводят в воде. Это позволяет с большей вероятностью найти возможную неисправность, нежели проверка на суше.

Например, проверка запасного регулятора происходит с опущенным в воду лицом. Тем самым проверяется, не подвернулась ли мембрана и нет ли в ней перфораций. На воздухе регулятор бы работал как положено, и установить подобную неисправность было бы сложнее.

Это касается и всего другого оборудования.

Если условия не позволяют провести проверку в воде (волны, погода, температура и т.д.), то ее проводят на суше в подходящем по условиям месте.

Как пример, в ISE проверку проводят сверху вниз, после каждой названной капитаном части снаряжения участники поочередно подтверждают ее функциональность.

Например: «Маска ОК?» – «Маска ОК!» «Инфлятор (поддув/сдув) ОК?» – «Инфлятор ОК!» И так далее.

По окончании проверки снаряжения еще проверяются правильная трассировка шланга основного регулятора, открытость всех вентилей спарки/баллона и «bubble check» – наличие/отсутствие где-либо утечки газа.

Надеюсь, что благодаря знакомству с этой системой проведения брифинга и ее применению на практике ваши погружения станут еще более интересными, захватывающими и, прежде всего, более безопасными!

От редакции: Дорогие читатели! Предлагаем Вам поделиться своим опытом организации погружений.